

Undervisningsbeskrivelse

Stamoplysninger til brug ved prøver til gymnasiale uddannelser

Termin	Termin hvori undervisningen afsluttes: Maj 2025
Institution	Skive-Viborg HF & VUC
Uddannelse	HF
Fag og niveau	Psykologi B
Lærer	Mette Johanne Grøn
Hold	vDh1PsB

Oversigt over gennemførte undervisningsforløb

Titel 1	Kulter og konspirationer
Titel 2	Lykke
Titel 3	I retten
Titel 4	Moderne diagnoser
Supplerende	Metode

Titel 1	Kulter og konspirationer
Formål	Forløbet har til formål at afklare, hvad der kan få personer til at tro på en konspirationsteori eller blive en del af en kult, og hvordan troen kan udvikle sig til en del af identiteten og medføre voldelig adfærd. Vi var også inde over, hvordan man bliver fastholdt i sin tro eller sin kult, hvad sammenholdet i grupperne betyder, og hvorfor det kan være svært at forlade dem. Hertil var vi inde over, hvordan kulter og konspirationsteorier kommunikerer deres budskaber, og hvordan man kan hjælpe en person ud af en kult eller væk fra en konspirationsteori.
Emner og kernestof	Socialpsykologi • Gruppепåvirkning • Roller • Konformitet • Intergruppekonflikter • Kontaktteorien • Holdningsdannelse • Kognitiv dissonans og konsonans Kognition • Illusorisk korrelation • Logiske fejlslutninger • Stereotyper og fordomme Kommunikation • Nonverbal og digital kommunikation • Konflikttrappen • Divergerende og konvergerende konflikter • Afspænding Ondskab: • Lydighed Neuropsykologi • Hjernens opbygning • Den emotionelle hjerne
Pensum	”Psykologiens Veje”, 3. udgave, Ole Schultz Larsen • Kap. 11, s. 184-189 • Kap. 14, s. 244-255 • Kap. 20, s. 345-353 + 358-374 • Kap. 21, s. 378-414 • Kap. 24, s. 470-474 ”Fra celle til selfie”, 1. udgave, Flemming André Phillip Ravn & Troels Wolf • Kap. 5, s. 208-213 ”Håndtér konflikter i indskolingen”, Børne- og undervisningsministeriet • Case 2, Refleksionsredskab - Håndtér konflikter i indskolingen Film og videoklip: • Last Week Tonight: Coronavirus: Conspiracy Theories: Last Week Tonight with John Oliver (HBO) • Crash Course: Social Influence: Crash Course Psychology #38 • The Infographics Show: How Charles Manson Came to Lead One of the World's Most Dangerous Cults • CBS 60 Minutes: Charles Manson's first prison interview 60 Minutes Aus-

	tralia • Jubilee: I'm An Incel. Ask Me Anything. • Crash Course: Meet Your Master - Getting to Know Your Brain: Crash Course Psychology #4 • TEDTalk: The danger of mixing up causality and correlation: Ionica Smeets at TEDxDelft • To Verdener: Worlds Apart/To Verdener-- Mall scene • To Verdener: TO VERDENER KLIP6 • Simon Talbot: Preach ""
Omfang	27 lektioner

Titel 2	Lykke
Formål	Forløbets formål var at se på, hvad der kan udgøre og påvirke et lykkeligt liv. Herunder gennemgik vi barndommens betydning med omsorgssvigt, risiko og resiliens, kønsforskelle, kulturelle forskelle og samfundsforventninger, motivation for at skabe et lykkeligt liv, og personlighedens betydning for synet på, hvad der udgør et lykkeligt liv.
Emner og kernestof	Udviklingspsykologi • Daniel Stern • Tilknytning • Aggression og temperament Opdragelse • Baumrinds opdragelsesstile • Socialisering Omsorgssvigt • Reaktioner på omsorgssvigt • Risiko og resiliens • Spædbarnsdepression • Hospitalisme Personlighedspsykologi • The Big Five/femfaktormodellen • Forsigtig og risikovillig • Selvtillid • Frontstage og backstage Senmodernitet • Valgmuligheder • Utryghed • Individualisering • Aftraditionalisering • Identitetsdannelse m. Gergen og Giddens • Kapital og habitus Køn • Biologiske kønsforskelle • Moderne kønsteorier • Køn som en social konstruktion Kultur • Homogene og heterogene samfund • Individualistiske og kollektive kulturer • Kulturmøder • Tokulturel identitet • Kulturkonflikter • Stereotyper og fordomme Motivation • Motivationsfaktorer • Social sammenligning • Demotivering • Maslows behovshierarki Stress og coping • Akut og kronisk

	• Stressfaktorer • Copingstrategier • Præstationskrav • Optimalt stimulationsniveau Kærlighed • Tilknytning i parforhold • Kærlighedskomponenter • Sternbergs kærlighedstyper
Pensum	”Psykologiens Veje”, 3. udgave, Ole Schultz Larsen • Kap. 6, s. 85-106 • Kap. 7, s. 113-116 • Kap. 8, s. 119-136 • Kap. 13, s. 236-238 • Kap. 17, s. 304-305 • Kap. 18, s. 310-312 + 316-118 • Kap. 19, s. 321-337 • Kap. 21, s. 405-410 • Kap. 22, s. 421-438 • Kap. 23, s. 440-455 ”Psykologiens Veje”, online udgave, Ole Schultz Larsen • Kap. 15, ”Forelskelse og kærlighed” ”Fra celle til selfie”, 1. udgave, Flemming André Phillip Ravn & Troels Wolf • Kap. 2, s. 56-59 Film og videoklip: • DR: ”Min barndom i helvede” • TEDTalk: Robert Waldinger: What makes a good life? Lessons from the longest study on happiness TED • ”Jagten På Lykke”: Spending the Night in the Bathroom: Eviction Scene The Pursuit of Happiness Will Smith • ”Jagten På Lykke”: The Pursuit of Happiness: Chris is hired - YouTube • ”Spillemand På En Tagryg”: Fiddler on the roof - Tradition (with subtitles) • ”Skam”: sæson 4, afsnit 7 og 8 (uddrag)
Omfang	35 lektioner

Titel 3	I retten
Formål	Forløbets formål var at undersøge, hvad der kan påvirke evnen til at være vidne, herunder hukommelsens pålidelighed. Vi så på, hvordan vidner og mistænkte interviewes og kan påvirkes, samt hvorfor folk kommer med falske vidneerklæringer og falske tilståelser. Vi var også kort inde over, hvem der er den typiske gerningsmand og hvordan politiet udvikler og kan bruge gerningsmandsprofiler.
Emner og kernestof	Kognition • Opmærksomhed • Perception • Hukommelse • Falske erindringer • Blitzhukommelse Vidnepsykologi • Børn som vidner • Interviewteknikker • Det kognitive interview • Falske tilståelser • Stress og tæthed Retspsykologi • Den typiske gerningsmand • Nedsat funktionsevne i gerningsøjeblikket • Gerningsmandsprofiler
Pensum	”Psykologiens Veje”, 3. udgave, Ole Schultz Larsen • Kap. 11, s. 176-199 ”Vitnepsykologi 2.0”, Svein Magnussen • Kap. 6, uddrag ”Psyk B”, online udgave, Magnus Riisager m.fl. • Kap. 9.9.1 • Kap. 9.10 • Kap. 10.3.1 • Kap. 10.7 • Kap. 10.8.1 og 10.8.3 Artikler: • Første gang hun møder ham, sidder han i det, der ligner et gravkammer Femina (uddrag) • Body language expert points out moment from Chris Watts interview after he killed wife and daughters - Crime - LADBible • Hvorfor tilstod Malthe Thomsen en forbrydelse, han ikke havde begået? - politiken.dk Film og videoklip: • VSauce2: The Bad Science of Eyewitnesses • Transport for London: Test Your Awareness: Whodunnit - YouTube • Skoda: Will You Pass The Attention Test? - YouTube • Goodful: 5-Minute Meditation You Can Do Anywhere - YouTube • “Inderst Inde”: inside out memories • DR: “Farlige forklaringer” (uddrag) • Last Week Tonight: Torture: Last Week Tonight with John Oliver (HBO)

	• Wired: Former FBI Agent Explains How to Detect Lying & Deception Tradecraft WIRED • DR: “Retten indefra”, afsnit 5
Omfang	23 lektioner

Titel 4	Moderne diagnoser
Formål	Forløbets formål var at se på nogle af de mest almindeligt givet diagnoser i dag, hvordan disse diagnoser påvirker en person, og hvordan de påvirker deres omgangskreds. Det er både i forhold til, hvordan det er at have en diagnose, hvordan det er at få en diagnose, og ligeledes hvordan det er at være nær med en person, der udviser symptomer eller er i behandling. Derudover har vi også talt om den moderne diagnose kultur, hvordan vi i dag taler om diagnoser, og hvorvidt vi bruger diagnoser for meget. Vi fokuserede på diagnoserne ADHD, OCD og angst.
Emner og kernestof	Diagnosekultur • Stigende antal diagnoser • Psykologi i almindeligt sprogbrug • Kritik af voksende diagnoser Behaviorisme • Klassisk betingning • Operant betingning • Adfærdsformning og forstærkning ADHD • Symptomer • Påvirkning i hverdagen • Behandling OCD • Årsager • Symptomer • Forstærkende adfærd og tanker • Påvirkning i hverdagen • Behandling Angst • Generaliseret angst • Panikangst • Årsager • Angstcirklen • Symptomer • Påvirkning i hverdagen • Behandling
Pensum	”Psykologiens Veje”, 3. udgave, Ole Schultz Larsen • Kap. 9, s. 137-146 • Kap. 11, s. 199-204 ”Psyk B”, online udgave, Magnus Rüsager m.fl. • Kap. 11.4 (uddrag) • Kap. 11.6 ”Kognitiv adfærdsterapi med børn, unge og familier”, Anne Mette Lange & Per Hove Thomsen • Kap. 10, s. 365-372 Artikler: • Psykiatriens historie: Har du noget med nerverne? Samvirke • Historien om De Kellerske Anstalter på Livø • ”Diagnoseudfordrene” interview med Svend Brinkmann og Anders Petersen

	• OCD Psykiatrifonden • Eksamensangst fjernes med simpel øvelse Film og videoklip: • DR: "Gambler", afsnit 2 • DR: "Sundhedsmagasinet: Styret af tvangstanker"
Omfang	21 lektioner

Supplerende	Metode
Formål	Dette var ikke et separat forløb, men i forbindelse med deres feltundersøgelser gennemgik vi metodeanalyse og fejkilder.
Emner og kernestof	Metode • Forsøgstyper • Forsøgsmetoder • Forsøgseffekter • Fejkilder
Pensum	”Undersøgelser i psykologi”, online udgave, Charlotte Tieka Jensen og Katrine Quorning • Kap. 1 (uddrag)
Omfang	2 lektioner